**Как научить ребенка слушаться**

В большинстве случаев родителям бывает трудно понять, почему [ребенок перестал слушаться](http://www.vse-pro-detey.ru/rebenok-perestal-slushatsya/) и найти причины, которые привели к такой ситуации. Но это не повод бездействовать!

Рассмотрим простейшую ситуацию. Малыш после очередной увлекательной игры наотрез отказывается убрать за собой игрушки. Типичная реакция родителей – возмущение и раздражение. Но разве это поможет научить ребенка слушаться? Вместо этого предложите свою помощь. Он непременно оценит и запомнит это. И в следующий раз уже сам захочет вам помочь.

Не забывайте, что ребенок – это уже самостоятельная личность и также может раздражаться, если его заставляют. Поэтому ваша задача сделать все максимально мягко. Обсудим несколько советов, которые помогут вам в этом.

**Как научить ребенка слушаться**

1. *Максимум свободы*. Имеется ввиду физическая активность. Пусть малыш бегает и прыгает, сколько ему хочется. Таким образом он получает массу положительных эмоций.

2. *Контролируйте себя*. Ваши негативные эмоции не помогут научить ребенка слушаться. Упрекнуть или накричать может каждый. А вот понять его, найти причины по которым он поступает так или иначе – захотят не многие.

3. *Играйте вместе*. Пожалуй, это один из лучших способов понять малютку и стать ближе друг другу.

4. *Станьте образцом для подражания*. Начните проявлять инициативу, предлагайте поиграть вместе, больше общайтесь, шутите и придумывайте новые развлечения. Кстати, в играх можно достаточно тактично обыграть тревожащие вас ситуации.

5. *Не спешите*. Надеюсь, вы не думаете, что уже через пару дней после первых попыток что-то изменить, ребенок начнет слушаться. Проявите хоть немного терпения. Сперва он должен поверить в вашу искренность.

6. *Ищите способности*. Они есть абсолютно у всех деток, просто нужно увидеть их. Хотя кроха и сам выберет занятие по душе, главное вовремя поддержать его начинания.

7. *Хвалите ребенка*. Задумайтесь, часто ли вы хвалите малыша? Так уж мы устроены, что высказать свое недовольство – это всегда пожалуйста, а похвалить за хорошее поведение забываем. А ведь это необходимо для [развития самоуверенности](http://www.vse-pro-detey.ru/kak-razvit-reshitelnost-i-samouverennost-u-rebenka/). Когда хорошее поведение не остается незамеченным и всячески поощряется, кроха и дальше будет стремиться к этому.

8. *Измените тон*. Раздражение в голосе, частые нравоучения, повышенные интонации – разве это сделает ребенка послушнее? Учитесь контролировать себя, говорите спокойным голосом. В моменты непослушания такой тон гораздо эффективнее. Ребенок будет чувствовать настроение родителей и невольно начнет успокаиваться.

9. *Будьте последовательны* в своих требованиях. Запомните, что часто такое поведение свидетельствует лишь о недостатке внимания со стороны родителей. Стоит им начать больше времени проводить с ребенком, как необходимость учить его слушаться отпадает.