**Как реагировать на истерики ребенка?**

В два года у ребенка начинается первый переходный возраст. Он уже умеет много всего, а попробовать хочется еще больше. Но вот справляться со своими эмоциями он еще не научился и часто закатывает истерики. Сегодня попробуем вместе разобраться, что делать, если у ребенка истерика.

Сразу оговоримся, что единой методики не существует. Свои действия необходимо корректировать с учетом той или иной ситуации. Нужно понимать разницу, когда истерика – это проявление темперамента, а когда ее причина кроется в недовольстве собой или окружающими. Научившись различать это, вам будет гораздо проще понять, как реагировать на истерики ребенка.

**Лучший способ прекратить истерику – переключить внимание**

Наверняка вам знакома ситуация, когда малыш падает в магазине на пол, требуя купить желаемую игрушку. Не обязательно такая проблема возникнет у вас, но, по большей части, дети так и поступают.

В данном случае просто необходимо прекратить истерику. Возьмите ребенка на руки и объясните, что если он не прекратит плакать, тогда вы идете домой, и никаких покупок не будет. Успокоившись же, он получит что хотел. Только обязательно сдержите обещание и купите игрушку. В противном случае, истерика повториться уже при следующем походе по магазинам.

**Игнорирование манипулятора**

Если у ребенка истерика, и вы находитесь дома или в гостях, отведите его в другую комнату и скажите, что он сможет присоединиться ко всем только тогда, когда успокоится. Это достаточно эффективный прием.

В случае с общественным транспортом все немного сложнее. Тут нужно начать с попытки переключить внимание на любимую игрушку (которая всегда должна быть при себе), интересный вид из окна и т. д. Если не помогает, остаётся только не реагировать на агрессора и игнорировать истерику.

Бесспорно, это стресс для родителей, но разве мнение посторонних людей настолько важно? К тому же, у большинства из них тоже есть дети, и они не будут смотреть на вас, как на бессердечного родителя. Скорее наоборот, посочувствуют. Они знают, как тяжело, если ребенок постоянно плачет.

Важный момент – будьте постоянны. Ребенок должен четко понимать: что можно, а что нет. Разная реакция в одинаковых ситуациях приведет к тому, что малыш будет еще чаще устраивать истерику, а вы не будите знать, что делать.

Задумайтесь лучше о том, чем вызвана истерика у малютки, и что вам с ней делать. Если это попытка манипулирования, тогда вы поступаете верно. Но может, таким образом малыш просит о помощи? Может, он испуган, устал или голоден, тогда постарайтесь как можно быстрее устранить причину беспокойства.

Важный момент – будьте постоянны. Ребенок должен четко понимать: что можно, а что нет. Разная реакция в одинаковых ситуациях приведет к тому, что малыш будет еще чаще устраивать истерику, а вы не будите знать, что делать.

**Учите ребенка правильно изъясняться**

Показывайте и объясняйте малышу, что когда он устал или проголодался, нужно не устраивать истерику, а сказать: «Я хочу кушать», «Я устал». Учите его подходить к вам и делиться своими проблемами. Правда, для этого вам и самим придется научиться его понимать.

Надеюсь, вы найдете ответ на вопрос «*что делать, если ребенок устроил истерику*?» и трудный период пройдет для вас незаметно. Главное запомните – бить ребенка недопустимо. Агрессия порождает агрессию, и когда он вырастет, это даст о себе знать. Успокаивайте себя тем фактом, что уже к четырем годам кроха перестанет устраивать истерики, при условии, что вы будите все делать правильно.

У вас все получится, верьте в свои силы!